

**VIDIM, SLIŠIM IN VERJAMEM STVARI, KI  
JIH TI NE – RAZUMEVANJE POJAVA  
SLIŠANJA GLASOV IN SOOČANJE Z NJIM**

V maju 2016 organiziramo tridnevni seminar  
o slišanju glasov s strokovnjaki  
mednarodne organizacije Intervoice

Izobraževanje bo predvidoma potekalo v naslednjih terminih:

<b>16. maj</b>	<b>17. maj</b>	<b>18. maj</b>
14h – 18h	9h – 13h 14h – 17h	15h – 19h

**VSEBINA SEMINARJA**

Glasove, ki jih nekdo sliši, drugi pa jih ne, v naši kulturi praviloma jemljemo kot znak duševne bolezni, medtem ko v mnogih današnjih kulturah ter v zgodovini ni bilo tako. Drugačen pogled na ta pojav razvija mednarodno gibanje »Hearing voices« (Slišanje glasov). Gibanje, ki je povezano z mednarodno organizacijo Intervoice, slišanje glasov razume kot pogosto človeško izkušnjo, ki je lahko znak spopadanja s stresnimi življenjskimi situacijami.

Izhajajoč iz tega gibanja verjamemo, da slišanje glasov ni bolezen ali njen simptom, temveč dosti univerzalna človeška izkušnja in praviloma odziv na doživete izkušnje in življenjske dileme ter težave (s čemer pa ne zanikamo, da obstajajo tudi bolezni, vendar slišanje glasov samo po sebi ni nobena bolezen). Zavzemamo se za svobodno izbiro in odločitev ter tudi pravico in odgovornost vsakega, da si po svoje izbere in se odloči za tako ali drugačno zdravljenje ali delovanje v zvezi s svojimi glasovi.

Tekom tridnevnega seminarja bomo spoznavali izkušnjo slišanja glasov, poslušali drug drugega in si delili izkušnje, tako o glasovih, videnjih in neobičajnih prepričanjih, kakor tudi o načinih življenja z njimi. Seznanili se bomo z delovanjem organizacije Intervoice in spoznali načine dela, ki jih tam razvijajo. Spoznali bomo njihov pristop, idejo in načine dela v podpornih skupinah, Maastriški pristop, izdelavo konstrukta ter delo s posebnimi skupinami.

Seminar bo potekal v angleščini, po potrebi s prevodom v slovenščino.

## IZVAJALCI SEMINARJA

V okviru turneje po nekaterih državah bivše Jugoslavije se bodo pri nas ustavili Rachel Waddingham, Dirk Corstens in Slobodanka Popović.

**Rachel Waddingham** – slišalka glasov in oseba z veliko mero nenavadnih izkušenj, v preteklosti označena s psihiatričnimi diagnozami, sedaj edukatorica na področju slišanja glasov, videnja podob in nenavadnih verjetij.

**Dirk Corstens** – psihiater in predsednik mednarodnega gibanja Intervoice, avtor mnogih objav o slišanju glasov, psihozah in podobnih temah.

**Slobodanka Popović** – sistemska terapevtka srbskega porekla, ki deluje v Veliki Britaniji in v okviru osnovnega zdravstva dela z družinami in posamezniki v psihosocialnih stiskah.

**Intervoice** – je organizacija, ki podpira mednarodno gibanje slišalcev, podpornikov in strokovnih delavcev. Gibanje dojema glasove kot resnične, smiselne, in take, ki imajo določen pomen v življenju slišalca. Znotraj gibanja so slišalci, ki doživljajo težave s slišanjem glasov in taki, ki težav z njimi nimajo. Zato predstavniki Intervoicea pravijo, da sami glasovi niso problematični – lahko pa so problematični način spoprijemanja z njimi.

## KOMU JE SEMINAR NAMENJEN

Seminar je namenjen:

- vsem, ki ste imeli ali imate izkušnjo slišanja glasov in/ali videnja podob, ki jih drugi ne vidijo/slišijo;
- družinskim članom in podpornim osebam slišalcev glasov;
- strokovnjakom, ki se ukvarjate s to problematiko ali bi se želeli začeti ukvarjati z njo;
- študentom poklicev dela z ljudmi;
- in vsem, ki bi se želeli usposobiti za delo v podpornih skupinah in pomagati k njihovem razvoju po Sloveniji.

## PRIJAVA IN KOTIZACIJA

**Udeležba na seminarju je za osebe z lastno izkušnjo slišanja glasov in podobnih pojavov BREZPLAČNA.** Za družinske člane in podporne osebe ljudi z izkušnjo slišanja glasov ter za **študente** znaša kotizacija za tri dni 20 €, za **strokovnjake** pa 50 €.

Na seminar se prijavite tako, da izpolnite priloženo prijavnico in jo pošljete na naslov [slisanjeglasov@gmail.com](mailto:slisanjeglasov@gmail.com) ali po pošti na naslov Kralji ulice, Pražakova 6, 1000 Ljublj. Več informacij lahko dobite na 030 323 302 (Hana) in [www.slisanjeglasov.si](http://www.slisanjeglasov.si).

**Število mest je omejeno, zato bomo v primeru prevelikega števila prijavljenih le-te sprejemali po vrstnem redu prijave. Rok za prijave je 5. maj 2016.**

Po prejemu vaše prijavnice vam bomo poslali točne podatke o času in kraju seminarja. Vabljeni!

**Program seminarja “Vidim, slišim in verjamem stvari, ki jih ti ne – razumevanje pojava slišanja glasov in soočanje z njim”, ki ga izvajajo Rachel Waddingham, Slobodanka Popović in Dirk Corstens, Ljubljana 16. 5. – 18. 5. 2016**

**1. Življenje z glasovi: Uvod v Pristop slišanja glasov  
Ponedeljek 16. 5., 14 h do 18 h**

V delavnici bomo raziskovali različne izkušnje slišanja glasov in kako lahko najboljše podpremo ljudi, ki so v stiski ali preobremenjeni z glasovi, da bi lahko prevzeli nadzor nad svojim življenjem. Delavnico bodo izvajali ljudje z osebnimi in poklicnimi izkušnjami podpore slišalcev glasov, z namenom, da odgovorimo na naslednja ključna vprašanja:

- a) Kako je slišati glasove?
- b) Zakaj se lahko zgodi, da nekdo začne slišati glasove?
- c) Katere strategije lahko ljudje uporabljajo za obvladovanje težkih glasov?
- d) Ali je okrevanje mogoče - in če je, kako to zgleda?
- e) Kaj lahko naredimo kot posamezniki in kot družba, da bi pomagali ljudem, ki jih v stisko spravljajo glasovi, ki jih slišijo?

**2. Individualno delo z ljudmi, ki slišijo glasove  
Torek 17. 5., 9 h do 13 h**

Delavnica raziskuje uporabo “Mastriškega pristopa” za pomoč ljudem, ki slišijo neprijetne glasove, da bi svojo izkušnjo osmislili. Pogledali bomo, kako lahko uporabljamo “Mastriški intervju za slišanje glasov” pri odkrivanju pomembnih informacij o individualni izkušnji slišanja glasov, in kako lahko razvijemo vzajemno razumevanje tega, s katerimi pomembnimi temami so glasovi povezani, da bi ljudje lahko prevzeli nadzor nad svojim življenjem.

**3. Sistemski pristopi k delu z glasovi  
Torek 17. 5., 14 h do 17 h**

Ta delavnica raziskuje sistemske pristope k delu z ljudmi, ki slišijo glasove, njihovimi družinami, skupnostmi ali socialnimi omrežji. Pojasnila bo korenine sistemskega razmišljanja, ki izhaja iz dela Batesona, in prikazovala, kako je to razmišljanje vplivalo na podobne pristope, kot je npr. pristop Odprti dialog. Tega so razvili na zahodnem Laponskem, kjer dosegajo nekatere najboljše rezultate v sodobnem času pri delu z ljudmi, ki doživljajo psihotične izkušnje.

**4. Ustvarjanje skupnosti z ljudmi, ki slišijo glasove – vrstniške podporne skupine, mreže in mednarodno gibanje  
Sreda 18. 5., 15 h do 19 h**

Ta poldnevna delavnica raziskuje moč vrstniške podpore pri pomoči tistim, ki se borijo s težavnimi glasovi ali vizijami, da bi svoje življenje bolje obvladovali. Prikazuje, kako so se take skupine razvile po vsem svetu. Skupaj bomo razmišljali, kako lahko podpremo razvoj takih skupnosti v Sloveniji in širše. Razmišljali bomo o tem, kako lahko zavezniki in podporniki delujejo skupaj s takimi skupnostmi, da bi oblikovali močne mreže, ki lahko pomagajo spremeniti javno mnenje o teh izkušnjah in zmanjšati stigmatizacijo.

**PRIJAVNICA** na seminar **VIDIM, SLIŠIM IN VERJAMEM STVARI, KI JIH  
TI NE – RAZUMEVANJE POJAVA SLIŠANJA GLASOV IN SOOČANJE Z NJIM**

VAŠI PODATKI

Ime in priimek: .....

Naziv: .....

Ulica: .....

Kraj in poštna številka: .....

Država: .....

Telefon: ..... E- naslov: .....

Prijavljam se kot: (podčrtaj, označi s krepko pisavo ali obkroži eno izbiro):

- a) Oseba z izkušnjo slišanja glasov ali podobnih pojavov
- b) Družinski član ali podporna oseba koga z izkušnjo slišanja glasov
- c) Študent/ka
- d) Strokovni/a delavec/ka

V primeru, da ste izbrali točko d), vas prosimo še za naslednje podatke:

Organizacija: .....

Delovno mesto: .....

Poklic: .....

Prijavnico pošljete čim prej na e-naslov [slisanjeglasov@gmail.com](mailto:slisanjeglasov@gmail.com) ali po pošti na naslov:

Kralji ulice, Pražakova 6, 1000 Ljubljana.

Po prejemu prijavnice vam bomo poslali podrobnejše informacije o poteku seminarja.

HVALA ZA PRIJAVO IN NA SVIDENJE NA SEMINARJU!