

SPREMINJANJE ZGODBE – DANSKE IZKUŠNJE IN PRISTOPI K SLIŠANJU GLASOV

26. in 27. maja 2017 organiziramo v Ljubljani dvodnevni seminar o slišanju glasov in podobnih pojavih s predavatelji iz Danske nacionalne mreže za slihanje glasov

O SEMINARJU

Glasove, ki jih nekdo sliši, drugi pa jih ne, v naši kulturi praviloma jemljemo kot znak duševne bolezni, medtem ko v mnogih današnjih kulturah ter v zgodovini ni bilo tako. Drugačen pogled na ta pojav razvija mednarodno gibanje »Hearing voices« (Slišanje glasov). Verjamemo, da slišanje glasov ni bolezen ali njen simptom, temveč dosti univerzalna človeška izkušnja in praviloma odziv na doživete izkušnje in življenjske dileme ter težave (s čemer pa ne zanikamo, da obstajajo tudi bolezni, vendar slišanje glasov samo po sebi ni nobena bolezen). Zavzemamo se za svobodno izbiro in odločitev ter tudi pravico in odgovornost vsakega, da si po svoje izbere in se odloči za tako ali drugačno zdravljenje ali delovanje v zvezi s svojimi glasovi.

V Sloveniji že od leta 2014 dalje poteka projekt Slišanje glasov, ki si prizadeva za emancipacijo glasov in za spoštovanje resničnosti izkušnje posameznika. Verjamemo, da je potrebno glasove jemati resno in jih po možnosti sprejemati kot del bivanja. Od leta 2015 dalje v več slovenskih mestih tečejo podporne skupine, dostopna pa je tudi informativno svetovalna dejavnost s tem v zvezi. Projekt sofinancira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

Tekom dvodnevnega seminarja bomo spoznavali izkušnjo slišanja glasov, poslušali drug drugega in si delili izkušnje, tako o glasovih, videnjih in neobičajnih prepričanjih, kakor tudi o načinih življenja z njimi. Seznanili se bomo z danskimi izkušnjami na področju dela in življenja z glasovi. Danska je – poleg Velike Britanije – tista dežela, v kateri je gibanje Slišanje glasov najmočnejše razširjeno, in kjer se podporne skupine, pa tudi individualno delo s slišalci glasov razvija tako v skupnosti, izven psihiatrije, kakor tudi v povezavi s psihiatričnim sistemom. Na seminarju bomo predstavili individualno in skupinsko podporno delo, in načine ter pristope, ki jih uporabljajo tako v okviru psihiatričnega sistema kot v neodvisnih skupinah. Gostje iz Danske nam bodo predstavili tudi svoje podporno delo z otroci in mladimi, za katere obstaja posebna skupina.

Seminar bo potekal v angleščini, po potrebi s prevodom v slovenščino.

KRALJI UL/ICE

IZVAJALKE IN IZVAJALCI SEMINARJA

Pretežni del seminarja bodo izvajali dve članici in član danske nacionalne mreže slišanja glasov, dve od njih tudi same slišalke glasov. Spodaj so njihove kratke predstavitve.



Moje ime je Mette Askov. Stara sem 47 let. Slišalka glasov sem že 38 let, bila obravnavana mnogo let v psihiatričnih bolnicah in se opredeljujem kot preživelka psihiatrije. Sem tudi usposobljena psihiatrična medicinska sestra, in se trenutno usposabljam za narativno psihoterapevko. Vodim podporne skupine za slišanje glasov, ki delujejo izven psihiatrije. Sodelujem kot učiteljica tega pristopa na Danskem in v tujini. Delam kot zunanja mentorica pri različnih dejavnostih in sem aktivistka za spremembo sedanje psihiatrične paradigme. Sem tudi predsednica Danskega gibanja za slišanje glasov.

Trevor Eyles je svetovalec za slišanje glasov na oddelku za socialno psihiatrijo mesta Århus na Danskem. Usposobil se je za poklic psihiatrične sestre (brata) in psihoterapevta. Sprva živel v Veliki Britaniji, zadnjih 20 let pa na Danskem. Zdaj je zaposlen kot svetovalec za razvoj, od leta 2003 zadolžen za razvijanje podpore slišalcem glasov ter za usposabljanje in supervizijo zdravstvenih delavcev. Imel je vabljen predavanja na mednarodni konferenci o okrevanju v Perthu, ter bil predavatelj ali vodil delavnice v Pragi, Corku, Belfastu, Melbournu, Maastrichtu, Oslu, Iasi, na Malti, Poljskem, Danskem in v Veliki Britaniji. Je član odbora danske mreže slišanja glasov od njenega začetka leta 2005. Je član organizacije Intervoice ter ISPS in nacionalnih mrež slišanja glasov Poljske, Romunije, in Malte.



Katrine Folke Jespersgaard sem stara 39 let. Sem nekdanja slišalka glasov iz Århusa na Danskem. Usposabljala sem se pri Trevorju in sem zdaj so-facilitatorica dveh podpornih skupin za slišalce glasov. Ena je za odrasle moške na zaprtem forenzičnem oddelku, druga pa je za mlade ljudi pod 18. letom starosti. Skupaj s Trevorjem se ukvarjam tudi z usposabljanjem drugih za delo po pristopu »slišanje glasov«.

Poleg danskih gostov bodo na seminarju s svojimi prispevki ali prevajanjem, sodelovali še Lara Brglez, Bojan Dekleva, Hana Košan, Maša Kovač, Kaja Leskovšek, Mojca Nahtigal, Darja Perše, Mina Paš, Tone Vrhovnik Straka in drugi.



VSEBINA IN TEME SEMINARJA

Seminar je namenjen predvsem srečevanju in spoznavanju ljudi, deljenju življenjskih zgodb, izmenjevanju izkušenj in učenju drug od drugega. Obsegal bo predavanja, delavnice in pogovorne skupine. Med njegovimi vsebinami bodo predvidoma:

- predavanje in delavnica z naslovom *Spreminjanje zgodbe: jaz, psihiatrija in družba*;
- delavnico *Življenje z in brez glasov, z in brez psihiatrije, z in brez zdravil*;
- predavanje in delavnica o pristopu narativne terapije pri delu s slišanjem glasov;
- predavanja o organizaciji in načinih dela v podpornih skupinah v okviru socialne psihiatrije mestu Århusa, kakor tudi izven psihiatričnega sistema;
- predstavitev maastriškega intervjuja in dela na način dialoga z glasovi;
- predstavitev slovenskih podpornih skupin, možnosti vključitve vanje ter možnosti prostovoljnega dela v slovenskem projektu Slišanje glasov;
- predstavitev Danske mreže slišanja glasov;
- predstavitev možnosti dela in udeležbe v podpornih skupinah za mlade;
- predstavitev osebnih zgodb in poti okrevanja;
- veliko priložnosti za izmenjavo življenjskih izkušenj, nova spoznanja, za samoorganizacijo in za individualne pogovore z našimi danskimi gosti.

KOMU JE SEMINAR NAMENJEN

Seminar je namenjen:

- vsem, ki ste imeli ali imate izkušnjo slišanja glasov, videnja podob, vonjanja vonjav, neobičajnih telesnih ali duhovnih izkušenj ali zaznavanja prisotnosti, ki jih drugi ljudje ne zaznavajo;
- družinskim članom in podpornim osebam slišalcev glasov;
- strokovnjakom, ki se ukvarjate s to problematiko ali bi se želeli začeti ukvarjati z njo;
- študentom poklicev dela z ljudmi;
- in vsem, ki bi se želeli usposobiti za delo v podpornih skupinah po Sloveniji.

PRIJAVA IN KOTIZACIJA

Udeležba na seminarju je za osebe z lastno izkušnjo slišanja glasov in podobnih izkušenj BREZPLAČNA. Za **družinske člane in podporne osebe** ljudi z izkušnjo slišanja glasov, za redne **študente** in **brezposelne** znaša kotizacija za cel seminar 30 €, za **strokovne delavce** pa 80 €.

Na seminar se prijavite tako, da izpolnite priloženo prijavnico in jo pošljete na naslov slisanjeglasov@gmail.com ali po pošti na naslov Kralji ulice, Pražakova 6, 1000 Ljubljana. Več informacij lahko dobite na 030 323 302 (Hana) in na www.slisanjeglasov.si.

Število mest je omejeno, zato bomo v primeru prevelikega števila prijavljenih le-te sprejemali po vrstnem redu prijave. Rok za prijave je 10. maj 2017.

Po prejemu vaše prijavnice vam bomo poslali točne podatke o kraju izvajanja seminarja. Oba dneva bomo delali od 9 do 17 h. Vabljeni k prijavi!



PRIJAVNICA na seminar **SPREMINJANJE ZGODBE –
DANSKE IZKUŠNJE IN PRISTOPI K SLIŠANJU GLASOV**

VAŠI PODATKI

Ime in priimek:

Ulica:

Kraj in poštna številka:

Država:

Telefon: E- naslov:

Prijavljam se kot (podčrtaj, označi s krepko pisavo ali obkroži eno izbiro):

- a) Oseba z izkušnjo slišanja glasov ali podobnimi izkušnjami
- b) Družinski član ali podporni oseba koga z izkušnjo slišanja glasov
- c) Redni/a študent/ka
- d) Brezposelna oseba
- e) Strokovni/a delavec/ka

V primeru, da ste izbrali točko e), vas prosimo še za naslednje podatke:

Organizacija:

Delovno mesto:

Poklic:

Prijavnico pošljete čim prej na e-naslov slisanjeglasov@gmail.com ali po pošti na naslov:

Kralji ulice, Pražakova 6, 1000 Ljubljana.

Po prejemu prijavnice vam bomo poslali podrobnejše informacije o kraju izvajanja seminarja ter podatke za izvedbo plačila kotizacije za seminar.

HVALA ZA PRIJAVO IN NA SVIDENJE NA SEMINARJU!