

Ingrid Peters:

"Slišanje glasov in zakaj je že dolgo časa povezano s shizofrenijo in psihozo."

Vsebina

Uvod.....	2
Vprašanja, refleksije, osebna izkušnja	2
Kaj pomeni BITI ZMOŽEN?.....	4
Sanje in psihoza	4
Moja izkušnja s slišanjem glasov.....	5
Simboli in slišanje glasov tri dni potem, ko se je začelo	7
Shizofrenija in ne percepcija.....	8
Zavest in resničnost, dandanes.....	9
Biblični citati.....	10
Gotovost skozi kvantno fiziko	11
Zdravila.....	11
Moja želja vsem	11
Povzetek.....	12

V angleščino prevedla oseba, ki ne sliši glasov - Nina Peters

Ker sama ne govorim angleščine, ne morem osebno jamčiti za natančnost tega prevoda. –

Ingrid Peters

Slovenski prevod iz angleške verzije: J.D.

Originalno besedilo v nemščini:

www.paranus.de/datei_upload/PDF_News/Peters_Stimmenho_ren.pdf

Uvod

Kar je znano kot "slišanje glasov", je dlje časa veljalo za duševno bolezen in za fenotip shizofrenije. Ker so ljudi, ki se jim to dogaja, prepričali, da so bolni, so jih številni psihiatri potisnili globje v bolezen, namesto da bi jim dejansko pomagali. Skoraj 20 let nazaj sem se kregala s psihiatri na debatah, da slišanja glasov ne smemo jemati kot blodnjo in da je potrebno uporabiti drugačen pristop k pomoči ljudem, ki slišijo glasove, in sicer z iskanjem jasnejšega razumevanja tega pojava. Od tistega dne se v javnosti redno zavzemam za ta vidik. Rada bi izrazila hvaležnost do tistih nekaj strokovnjakov, ki so me podpirali, kajti "ljudje potrebujejo ljudi, da postanejo ljudje"¹.

Že od sredine 90. let sem bila kontaktna oseba za slišalce glasov. Prvotno na območju Stuttgarta in Baden-Wurtembergu, kasneje pa tudi za druga področja Nemčije, za mrežo Slišanje glasov iz Berlina (Stimmenhören Berlin).² V mrežo sem se vključevala predvsem zaradi lastne izkušnje s slišanjem glasov, s psihiatrijo in parapsihologijo.

Kako je prišlo do tega? Med 1989 in 1990 sem bila deležna zelo dobre psihoterapije. Toda kljub temu sem na koncu 1990 zapadla v hudo psihozo, ki jo je nenadno sprožil nek dogodek (*sprožilo*) med službo. (Moje misli takrat so bile: umrla bom v petih dneh. Kasneje sem s pomočjo mojega glasu izvedela, da je to povezano z dogodkom, ki se je zgodil pet dni pred mojim rojstvom.) To je bil razlog, da sem pristala na psihiatrični kliniki na začetku leta 1991. Odpuščena sem bila šest mesecev kasneje, z očitnim napredkom, vendar sem bila kasneje zaznamovana s hujšim šokom. S težkim delom na sebi sem uspela obdržati svojo redno službo.

Dne 7. 11. 1992 sem naenkrat postala čisto nepripravljena "slišalka glasov". To je bil zame neverjeten proces, saj se mi še nikoli ni zgodilo kaj podobnega.

Vprašanja, refleksije, osebna izkušnja

Shizofrenija³ je težja oblika duševne bolezni. Njeni simptomi so motnje mišljenja, zaznavanja in čustvovanja. Negativni simptomi vključujejo npr. depresijo in pomanjkanje volje. Razlikujemo različne oblike izražanja shizofrenije.⁴

¹ Citat avtorja Johannes R. Becherja.

² Poglej na <http://www.stimmenhoeren.de/2>.

³ Iz stare grščine From Ancient Greek σχίζω (deliti) + φρήν (duša). Glej: <https://en.wiktionary.org/wiki/schizophrenia>.

⁴Za več informacij glej http://de.wikipedia.org/wiki/Psychische_Störung (v nemščini).

Sprašujem se, kaj bi ljudje znali odgovoriti, če bi jih takrat vprašala: "Kaj veste o zavesti, o nezavednem ali o duši in podzavednem?". Leta 1992 sem to vprašanje zastavila sama sebi, ko sem globoko v sebi - s pomočjo svojih čutov, predvsem vonja, tipa in sluha - naenkrat uvidela nenavadne stvari.

Kakor hitro se je vse to pojavilo, je tudi izginilo in nemudoma sem pozabila na ta dogodek. Toda ko sem se par ur kasneje peljala proti domu, se je vse še enkrat ponovilo, tokrat še bolj intenzivno. Takoj sem se začela učiti, ker me je na to napeljal moj novi in meni še neznani notranji opozorilni glas. Pokazal mi je in natančno primerjal veliko intenzivnih barv v vsakem izložbenem okencu.⁵

Tisto noč sem šla spat popolnoma zmedena in stresala sem z glavo. Vseeno so se vsi namigi in pogovori vrnili že med hladno jutranjo prho. Od tistega dne pa vse do danes, moj notranji glas ali natančnejše – moj notranji prebivalec, moja duša, moja podzavest – budno in konsistentno spremljala moje misli in vse, kar se mi dogaja v življenju. Srce bi se mi zlomilo, če bi ga kdaj izgubila. Ta nasvet je zelo pomemben: vsak, ki sliši glasove, ima lastno osebno zgodbo in zato dogajanje okoli sebe sprva dojemamo predvsem preko naše lastne zgodbe.

Veliko se lahko naučimo in izkusimo drug od drugega skozi komunikcijo in v soglasju z našo dušo. Na žalost to možnost psihiatri gladko zavračajo v vseh primerih ljudi, ki slišijo glasove in pri tem trpijo, ker vidijo zgolj negativne plati pojava in ga razumejo kot bolezen, ki jo je potrebno zdraviti z kemičnimi substancami (namesto iskanja rešitev z novim materinskim/očetovskim ali drugim terapevtskim odnosom).

Mislím, da je za tem neka višja inteligenca, nekakšna višja logika. Največkrat se manifestira skozi simbole. Kot otrok vojne, rojena leta 1938, sem bila vedno "iskalka" in oseba, ki se uči iz sedanjosti. V času vojne je bilo najpomembnejše, kako najbolje izkoristiti, kar imaš za preživetje.

Že več kot 20 let, od leta 1990, v času moje prve in najpomembnejše izkušnje s psihozo, sem se še posebej koncentrirala na notranja stanja, ki imajo na nas močen vpliv, prav tako pa delujejo tudi kot simbolna predstava. To so npr. reakcije našega telesa, ki jih največkrat občutimo samo mi sami, še posebej preko videnja, slišanja, vohanja in telesnih zaznav. Na žalost teh simbolnih manifestacij ne priznavajo tisti, ki naj nam bi pomagali, zato ker v njih

⁵ Mislim predvsem na Goethejevo teorijo barv.

"ne verjamejo". Naučili so se, da se shizofrenija manifestira v veliko različnih oblikah, zato so te izkušnje poimenovali paranojna shizofrenija.

Naše fizične oblike izražanja so pravzaprav reakcije našega nezavednega, ki nekaj sporoča drugim ljudem in širšem družbenem okolju. To uspe zgolj na en način, če se drugi ljudje zanimajo za to, ali če so sploh sposobni imeti interes za to, ali pa če niso popolnoma blokirani.

Kaj pomeni BITI ZMOŽEN?

Z zgoraj omenjenim izrazom "biti sposoben" se bomo intenzivno ukvarjali še naprej, z njim pa je povezan tudi citat "ljudje potrebujejo ljudi, da postanejo ljudje". Dandanes ljudje prepogosto ignorirajo dejstvo, da imamo poleg zavesti in podzavesti, ki regulira vse telesne procese, prav tako tudi nezavedno, našo dušo.

Med prehodom iz 18. v 19. stoletje sta Sigmund Freud (1856-1939) in Carl Gustav Jung (1875-1961) poskušala s tem seznaniti tako strokovnjake kot tudi širšo družbo. Največkrat v lastno škodo, kajti prebivalstvo tistega časa je s polno paro zavračalo kakršne koli nove ideje.

Po zgledu danih zakonov narave naše nezavedno upravlja z različnimi procesi, kot so zapiranje in odpiranje oči, ušesa, nos in ust,⁶ da bi preprečila nastajanje novih ran, ki bi se kopičile na že prej doživete. Vedno so obstajali pomembni terapevti, ki so izpostavljali dejstvo, da naše telo govori, ko ni uslišana naša duša, saj naj bi se vsa bolečina kopičila prav v telesu.⁷

Sanjava stanja med resničnostjo in nenadno neresničnostjo (blodnjo), predstavljajo globlje vsebine, ki nas lahko mečejo naprej in nazaj v naši zavesti. Če smo mu podvrženi brez kakršnega koli protesta in ukaza našemu notranjemu jazu, bo stvar, ki nas upravlja, označena za shizofrenijo s strani zdravnikov, terapevtov in ljudi, razvijajo psihoaktivna zdravila. Temu primerno jo bodo tudi zdravili. Manjka pravilna oblika pomoči in razjasnitev dogajanja v ozadju. Zgolj zdravljenje z zdravili potiska ljudi v nočno moro.

Sanje in psihoza

Menim, da smo vsi izkusili globoke sanje in stanje, ko se zbudimo iz spanca, še vedno v notranji zmedbi okoli dejstva, če je bilo to, kar smo ravnokar izkusili, samo sanje.

⁶ To so "okna in vrata v naše bivanje", tj. naše telo.

⁷ Glej Morschitzky, Hans (2010) Wenn die Seele durch den Körper spricht: Psychosomatische Störungen verstehen und heilen.

Tisti trenutek imamo občutek direktne povezave z neko globjo ravno resničnosti. Točno ta občutek je stanje vračanja v resničnost, tj. podvrženi nemilosti slišanja glasov in njihovih vsebin. Ta pojav moramo sortirati, vanj podvomiti in se nemudoma postaviti v tukaj in zdaj. Naše nezavedno je bilo pogosto travmatizirano, zato se posledično veliko usmerjamo v druge dejavnosti, npr. poslušanje prijetne glasbe, iskanje pozitivnih misli in poizvedovanje ustreznih informacij in odgovorov.

Procesa sanj in psihoze sta identična. To temo izpostavlja tudi Dorothea Buck, kolegica, ki prav tako sliši glasove. Na nek način je upala, da lahko premakne nerealistične terapevte od njihovih fiksiranih prepričanj.

Vrnimo se na že omenjen izraz "nezavedno". Predvidevajmo, da mojega sebstva (*self*) trenutno v celoti ni v tej resničnosti. Še vedno imam občutek, da sem prisotna v tu-in-zdaj – v tej realnosti, toda večino časa v tem stanju pravzaprav samo projeciramo našo realnost na druge (na ne najboljši način). Nenavadne reči, ki jih izrekamo v teh situacijah, spominjajo na dejstvo, da nas je naše nezavedno, naša duša, preko izgovorjenih besed nenadno potisnila v že izkušen dogodek, med katerim smo izkusili dramatičen šok. To zelo hitro pozabimo, ali drugače rečeno, potlačimo samo zato, da ne čutimo večesar več. Na žalost pa s tem početjem izgubimo pomembne s tem povezane občutke. Večino teh občutkov lahko ponovno odkrijemo samo s psihoterapijo in terapijami za travme. To pomeni, da lahko ob dobri podpori te občutke sprostim in tako obvladamo nepravilno doživeto bolečino in se tako osvobodimo. Naj zdaj zaključimo ta poskus razlage, kajti prisotni smo tu in zdaj, v realnosti. To si nam je vredno zapomniti, saj je to del naše samopomoči v vsakdanu.

Nismo bili v blodnji, pač pa v drugi realnosti. Očitno nam (slišalcem glasov) ljudje, ki naj bi nam pomagali, nikoli niso verjeli, da je tisto, kar se nam dogaja, resnično. Prav tako so nam zelo redkokdaj resnično pomagali iz takih situacij, saj niso vedeli, kako. Ljudje pogosto ne verjamejo v globji smisel simptomov, ki jih izkušajo ljudje, in znanja, ki se skriva v njih.

Obstaja dvanajst glavnih lobanjskih živcev in zelo zanimivo je, s katerimi čuti in občutki so povezani. Znanstveniki pa vendar še vedno niso odkrili povezave, še posebej ne tisti, ki naj bi se ukvarjali z raziskovanjem povezav med nezavednim in živčevjem.

Moja izkušnja s slišanjem glasov

Vsak ima svojo lastno zgodbo in izkušnje. Vsak slišalec glasov svoje glasove in misli sliši na svoj način. Nekateri slišijo več glasov in drugi, kot jaz, npr. slišimo predvsem enega in morda

še kakšnega, nekatere z jasnostjo, drugih ne. Glasovi se lahko pojavijo tudi kot vozli v glavi, kot hitri odzivi telesa ali vsiljene misli. To se zna zgoditi med sanjami ali med sanjarjenjem, medtem ko nam skozi simbolni govor telo kaže vse možne fizične in hkrati boleče znake. Stvari, ki jih ljudje doživijo v sanjah kot slike, filme ali zvoke, ki se včasih pojavijo tudi kot barve, je nekaj zelo osebnega. Za veliko ljudi velja, da lahko sanje celo slišijo, vohajo, okušajo in čutijo. Nekateri pa opisujejo izkušnje s pojavi, ki jih najdemo vse po svetu v arhaičnih zapisih (npr. Bilbilja ipd.), ki razkrivajo svojo vsebino skozi nekakšen simbolni jezik. Veliki večini prebivalstva je to nedoumljivo, ne mislim samo nas, ki se nam to dogaja, pač pa tudi zdravnikom in drugim strokovnjakom, ki nas zdravijo.

V mojem primeru so veliko vlogo igrale razne intenzivne pesmi in kmalu sem dognala, da so namigi zelo pomembni za razjasnitev vsebine izkušnje. Veliko stvari mi je še vedno neznanka. Da bi pobegnili od kompulzivnih sanjavih stanj uma, si je potrebno od blizu ogledati, kako je bil ta pogled na bolezen dotičnim ljudem uporaben v zadnjih nekaj letih. To je poglobitni razlog, zakaj bi morali o tem intenzivno govoriti, kajti v šibkih stanjih uma se kdaj pa kdaj lažje približamo lastni duši.

Dobro se je seznaniti s takim pogledom, ne pa da nas je brez potrebe strah nezavednega. Vsaj meni je to v veliko pomoč. Poleg slišanja glasov sem pogosto izkušala tudi intenzivne in komunikativne izmene občutkov in telesa z živečim bitjem v meni. Bilo mi je v veliko pomoč, včasih tudi malce nadležno, a vseeno, vedno prisotno - vedno zanesljivo, vedno odzivno, vedno zavračujoče ali odobravajoče.

Na ta način sem spoznala lastno nezavedno, mojo dušo. Onkraj izkušnje slišanja glasov je duh – ta energija, ki sta ji Freud in Jung imenovala "id", ali "sebstvo" (*self*), ali kakorkoli temu že pravijo že tisočletja ali pa dandanes – živeči del mene, s katerim sem v nepretrganem stiku. Jaz to imenujem energija sveta, ki ohranja življenje v vsem, ali pa ga zatira, če neka mogočna sila tako ukaže. Zato torej bi morali vsi uporabljati govor v dobre, vzpodbujajoče namene. Tako nihče ne bi bil nikoli poškodovan, ampak podprt na zdrav način, da je sposoben uživati življenje.

"Nezavedno" reagira na podlagi naravne logike, ki ni vedno podrejena naši logiki, ki jo imamo za pravo. Ljudem, ki ne vedo veliko o zakonih narave pa tudi nam, ki jih poznamo, je ta logika še vedno včasih nejasna, ker lahko navzven deluje povsem shizofreno in zato ta oznaka dostikrat tudi obvelja. Slej ko prej sem morala prepoznati to logično simbolno reakcijo, saj nezavedno najpogosteje sporoča ravno prek simbolov, ki so nam še neznani. Kot vemo iz slabih

osebnih izkušenj, je največja napaka terapevtov, da se nočejo naučiti tega, njim tujega jezika. Zato je marsikatera oseba, ki sliši glasove, postavljena v še slabši položaj.

Simboli in slišanje glasov tri dni potem, ko se je začelo⁸

Popoldne me je v službi moje "nezavedno" opomnilo, naj na poti domov ne vzamem mestnega vlaka, kot ga ponavadi, pač pa naj grem po drugi poti, mimo univerze. Blizu univerze naj bi bila neka trgovina, kamor naj bi šla kupit rumeno jakno. "Zakaj pa ne?" sem si mislila, "nikoli nisem imela rumene jakne."

Dopustila sem si biti vodena, šla mimo univerze in bila vodena v pravo smer. Tako sem do dobra spoznala vso okolico okoli univerze in obžalovala dejstvo, da nikoli nisem mogla študirati. Na poti nazaj naj bi opazila trgovino, ki prodaja jakno. Nekako sem obstala pred glavnim vhodom in odpeljalo me je na levo, k sosednjemu vhodu. Znašla sem se v univerzitetni knjižnici in moje nezavedno mi je naročilo, naj vzamem več knjig. Pozorno sem prebrala njihova kazala.

Kar naenkrat sem se zavedala simbolnega pomena vseh teh navodil. Nekaj stvari o simbolih se se že naučila v preteklosti, toda tu sem spoznala, da naj bi ta trgovina (knjižnica) bila nekaj, kjer naj bi nekaj dobila, in to, da je rumena barva znanja. Prav tako je rumena simbol za sonce, za svetlo, za luč, zavest, percepcijo, je tudi simbol za očeta. Jakna je nekaj, kar te greje. - Imam še vedno premalo izkušenj? Ta sposobnost je nekaj, kar sem intenzivno pridobivala skozi vsa ta leta, nekaj, kar sem redno analizirala ves ta čas. To je bilo obdobje še intenzivnejšega učenja, saj mi daje notranji zagon in entuziazem za branje in učenje.

Nekega dne sem bila pred glavno železniško postajo v Stuttgartu, ne vem, če sem sploh kaj razmišljala, ko so mi oči zavile gor in levo na del stavbe, kjer je bil z velikimi, osvetljenimi črkami izpostavljen citat preminulega Stuttgartskega filozofa W.F. Hegla: " ..dass diese Furcht zu irren schon der Irrtum selbst ist." (Op. prev.: ... da je strah pred napako že napaka sama).⁹

Kasneje sem pogosto slišala pesem, ki gre nakako takole: "Kaj ne vidiš lune, samo pol je je videti, a je še vedno lepa in okrogla, tako kot večino stvari, ki se jim smejimo, saj so nam zakrita pred očmi".¹⁰ Ta pesem mi je bila v veliko uteho.

⁸ Od 7. do 9.11.1992.

⁹ Glej: Fenomenologija duha, W. F. Hegel

¹⁰ Pesem „Der Mond ist aufgegangen“ avtorja Johanna Abrahama Petra Schulza.

Vsebine, ki nam jih komunicira na duša oz. zavest, moramo prepoznati kot pomembne simbolne dele informacije. So del realnosti človeka, ki jih prepozna, zato je te vsebine treba predelati da bi lahko živeli svobodno. Pravo delo in (notranji) konflikt se začneta šele, ko se pogovarjamo z našimi glasovi in se začnemo spraševati, kaj sploh je dobro za nas in kaj nam škodi. Zato tudi dajem velik poudarek je to, da se vedno znova zatekam k svojem nezavednem za pomoč, in mu pokažem, kje potrebujem to pomoč, da bom v življenju uspela.

Še vedno delam na stvareh, ki so mi blokirane in upam na rešitve ali pa na zrelo podporno osebo, ki bi me podpirala.

Shizofrenija in ne percepcija

Gotovo ste opazili, da v našem svetu vlada višja sila, četudi sami vanjo ne verjamete ali pa je ne čutite. Nekateri takoj pomislijo na shizofrenijo, saj mora nekaj, o čemer nismo slišali ali sami izkusili, pomeniti bolezensko stanje. Včasih pomislim, da naporno izobraževanje in izpiti pravzaprav avtomatično vodijo v "rezcep duše".

Veliko strokovnjakov, terapevtov in nevroznanstvenikov še vedno ne ve, od kje prihaja ta razkol, ta "bolezen" in kaj pravzaprav pomeni. Obstaja nešteto verjetno genialnih razlag v tisočerih knjigah, na žalost pa je redko katera celostna (holistična) in nam v pomoč. Prav nasprotno – delajo nas bolne. Namesto, da temu pojavu rečemo bolezen, bi ga morali opisati kot "rane duše". Je travmatizirajoča drama in ne vem, zakaj psihiatrija še vedno ni pripravljena za razsvetljeno učenje. Okoli teh stvari slišim bolj malo zdravoumske resnice.

Vemo, da je shizofrenija ponovno ozaveščanje prejšnjih dramatičnih dogodkov ali neke pretekle travme iz zgodnjega otroštva, včasih celo iz obdobja dojenčka. Na splošno bi moralo biti več govora o tem, kaj se zgodi med porodom v prvih dneh po njem, saj je to obdobje bistven vtis za nadaljnje življenje. To so dnevi, ko je bitje prvič ločeno od matere. Še več, lahko da ta čas prebije v inkubatorju, kar je bilo v preteklosti zelo pogosto. Tisti, ki poznate znanega etnologa Lorenza Konrada in njegove goske, veste, o čem govorim.

Pomembna stvar pri tem je, da nihče ni kriv, samo naučili smo se narobe. Vsekakor so pa krivi tisti, ki ne priznajo novih odkritij raziskav in želijo nadeljevati v napačno smer. Poslušam veliko stvari, vedno iščem in raziskujem in se za tem oprimem najbolj logične poti.

Glede moje hospitalizacije leta 1992 moram priznati, da me je psihiater, ki me je obravnaval, z njegovo drago izobrazbo v psihologiji dejansko potisnil v novo shizofrenijo; potrebovala sem 5 let najtežjega aktivnega dela, da sem postala bolj stabilna in zdrava.

Če potegnemo vzporednico z živalskim svetom - že v prvih knjigah je Alice Miller (znana švicarska analitičarka)¹¹ opozorila na vedenje krav in telet po njihovi ločitvi zgodaj po rojstvu. Ta ločitev vodi v popolnoma zmedeno vedenje telet in celo do odpovedi možganov zaradi travme. To obnašanje je takisto opaziti pri novodojenčkih, ki so jih po rojstvu odvzeli materam in jih dali v inkubatorje.

Nunjo moramo še naprej raziskovati razlage kako se težke bolezni, spremembe in odpovedi možgan pojavijo v starosti. Alice Miller nas je pravtako opozorila na dejstvo, da so zdravniki v 20. in 30. letih opravljali operacije na novorojenčkih brez narkoze, saj so trdili, da novorojenčki ne doživljajo bolečine in jočejo samo zato, ker jih "premetava". Danes vemo, da so novorojenčki veliko bolj občutljivi na bolečine kot katerikoli odrasel človek. Tega se moramo spomniti, saj je mnogo ljudi zasipano s psihozami ali pa so njihovi možgani blokirani.

Zavest in resničnost, dandanes

Do sedaj zelo malo slišalcev glasov in ljudi nasploh govori o tej zelo preprosti resnici – o tem nezavednem, ki živi, o naši duši. Prav nasprotno - domnevam da ji večina ljudi, vključno z zdravniki in psihiatri, še vedno pravi shizofrenija, čeprav dandanes to ime ni več verodostojno. Še vedno uporabljajo to ime, čeprav zanemarjajo dejstvo, da so tudi sami lahko podvrženi isti istim vplivom, blokiranim ali razcepljenjem možganskim živcem. Na žalost se večina raziskovalcev, ki preučujejo možgane, strinja z domnevo, da se nam možgani lahko zablokirajo in razcepijo, a vseeno ne vedo natančno, kaj se dejansko dogaja.

Kot dokaz nasprotja temu pogledu dajem svojo zgodbo. Mojo resnico, mojo zavest, ki se je v popolnosti izoblikovala šele po tem, ko sem povezala z lastnim nezavednim. Skozi globoke pogovore s svojo dušo sem doživela in se naučila več stvari, kot prej v 50. letih. Ne samo tistih, ki zadevajo znanje, pač pa tudi tiste, ki so povezane z občutki in zavestjo.

In to je moja naslednja ključna beseda - zavest. Če upoštevamo nevrologijo¹², uporabljamo samo 5% našega "Jaza". Na drugi strani naše nezavedno¹³, ki deluje s svetlobno histrostjo, vpliva na približno 95% našega "Jaza", vključno z vsemi izkušnjami, ki so vpisane v naše telo, pa naj bodo slednje podedovane ali pridobljene, nežne, neskončne, dovoljene ali pa vsiljene.

¹¹ Glej http://de.wikipedia.org/wiki/Alice_Miller

¹² Kot je postala znana okoli leta 2000.

¹³ Kot beseda za dušo, angela, Jezusa, boga ali podobno.

Vsak najmanjši delec v nas, vse okoli nas in vse kar se dogaja v odnosu z drugimi - vse to registrira naše nezavedno, naša duša, naš duh (t.i. ono, *id*) in se primerno odzove - ne premišljuje, ampak samo reagira na že obstoječe naravne zakone ali pa zakone, ki smo jih kot take sprejeli pri blagem vzgajanju. Na žalost pa tudi na močne ukaze in determinacije, ki so nam bile vsiljene z strogo vzgojo. To vključuje nezavest in omedlevico, oboje vodi k negativnim stanjem uma ali pa zelo negativnim glasovom, ki lahko povzročijo marsikatero bolezen.

Resnično sem mnenja, da sta demenca ali pa Alzheimerjeva bolezen povzročeni zaradi nerazrešene travme. Že nekaj let takoimenovana epigenetika¹⁴, posebno področje v biologiji, uspešno preučuje pojave določenih osnovnih faktorjev, t.i. sprožilcev, ki so determinirani epigenetsko.

Preučujejo moč nad dejstvom, ali bo gen vklopljen ali ne, saj naj bi se izklopil, ko doživimo slabe stvari. To vem iz lastnih izkušenj že 20 let, toda ne tako, kot to prikažejo v filmih. Naša duša, naše nezavedno, s katerim intenzivno izmenjavam poglede, registrira te slabe dogodke in se jih oprijema, dokler ne nastopi nova reaktivacije "sprožilnega" dogodka, ki nas vrže nazaj v zgodnejše doživeto travmatično izkušnjo.

Nenadno novo sprejemanje terapevta, na primer, bi lahko bila ključna v odpravljanju težav. To sem na globok način občutila v svojem osebem življenju in v komuniciranju z svojim "nezavednim".

Biblični citati

"Na začetku je bila Beseda, in ta Beseda je bila z Bogom, in Beseda je bila Bog"¹⁵. Ta citat nas uči, naj pozorno izbiramo besede in naj bomo pazljivi na to, kako se ravnamo do soljudi. Vedno bi jih morali vzpodbujati, biti skrbni do njih in jim biti v podporo.

In Jezus je rekel: "Verjami mi da sem v Očetu in Oče je v meni [...]"¹⁶. Rečeno je bilo, da je naše telo, naše fizično telo, "tempelj"¹⁷ (t.i. cerkev, tempelj, Božja hiša). Toda, ker so prezirali moje zakone, sem jih zapustil.¹⁸

¹⁴ Glej <https://en.wikipedia.org/wiki/Epigenetics>.

¹⁵ Janez 1:1.

¹⁶ Janez 14:11.

¹⁷ Prvo pismo Korintčanom 6:19: "Mar ne veš da je tvoje telo tempelj Svetega Duha v tebi, podanega od Boga samega. Nisi sam svoj."

¹⁸ Mojzes, oz. njemu pripisane besede, toda iz modernega vidika. Glej epigenetiko.

Gotovost skozi kvantno fiziko

Lansko leto sem obiskala kar nekaj kongresov o kvantni fiziki, kjer sem dobila temeljno potrditev mojega dela, ki sem ga dotedaj poznala le iz lastne izkušnje.

To doživetje je bilo zame zelo pomembno. Že nekaj let lahko opazujemo logični tok energije v našem svetu. Pa tudi v preteklosti je bila ta energija čutena s strani nekaterih ljudi, nekatere je čisto preplavila. Toda na ogled je bila postavljena le v zadnjih letih. Na tovrstnih kongresih opazimo nove fotografije, nove znanstvene vpoglede v kvantno fiziko in veliko logičnih razlag, ki so simbolno oblikovane. To v preteklosti ni bilo mogoče. Še več, dandanes poznamo znanje pomembnih ljudi iz preteklosti.

To je energija, ki obstaja v nas in vse okoli nas in cel svet reagira v nas na zelo intenziven način. Sposobni smo in dovoljeno nam je zavestno vzpostaviti stik z njo in vstopiti v pogovor s to energijo, nam v prid. V temu primeru pa moramo upoštevati naravne zakone.

Zdravila

Nikoli nisem jemala psihiatričnih zdravil. V psihiatrični bolnišnici sem naredila le nekaj kratkotrajnih eksperimentov s tovrstnimi zdravili. Pomagati sem si skušala z naravnimi zdravili, z dodatki k prehrani in s homeopatijo.¹⁹ Pomembno je, da si vzpostavimo vsakodnevno rutino, ki zavzema polovico našega življenja in nato še, da poskrbimo za tisto drugo plat našega bivanja- za občutljivo, božansko polovico - in da združimo obe na način, ki nas podpira in nam pomaga. Z nekaj vaje bi to lahko delovalo prav dobro. Vsekakor pa si želim več informiranih in profesionalnih podpornih oseb.

Čeprav je to znano večini ljudem, moram vseeno opozoriti, da se dolgotrajnega jemanja zdravil ne sme prekiniti kar naenkrat, temveč se mora zmanjševati počasi in po malo, saj se lahko drugače stiske vrnejo.²⁰

Moja želja vsem

Nadaljujmo z upanjem in optimistično, saj vsi vemo, da imamo veliko več pravic, kot pa se jih dejansko zavedamo. Če smo radovedni o vsem v življenju, se bo veliko stvari obrnilo na bolje. Tega si želim za vse nas in za to prosim svojo nezavedno, svojo dušo, da nam to uresniči.

¹⁹ V času, ko sem se usposabljala na področju alternativne medicine.

²⁰ Glej Aderhold, Volkmar (2003) Psychotherapie der Psychosen. Integrative Behandlungsansätze aus Skandinavien.

Povzetek

Moja izkušnja, primerjave in nadaljnje izobraževanje nakazujejo naslednje:

Slišanje glasov in dostopno nezavedno v meni je živeči duh sveta (t.i. *id*, Jaz), kar je poznano že stoletja.

Je široko razširjeno.

Je še kako živeče in hitro reagira na našo vzpostavitev odnosa do tega.

Je moj najgloblji smisel v življenju; ki pa je doživel veliko negativnega.

Spominja me na vse, kar se mi je zgodilo v življenju.

Prekriva moje bistvo in socialno okolje.

Pritegnilo je pozornost na veliko pomembnih datumov v mojem življenju.

Reagira na moja vprašanja, če ga nekaj ne omejuje.

Želi mi pokazati, na katerih področjih si želim sprememb.

Pogosto je nedoumljivo, saj se povečini prikazuje skozi simbole.

Ne razmišlja pač pa reagira logično na vse, ravnavajoč se po zakonih narave(+/-).

Pogosto ima globljo logiko, kot jo imamo sami (ali tiste, ki smo se je učili mi).

Povezano je z vsem našim živčevjem in z vsem, kar je povezano z njim.

Vedno komunicira z vsemi našimi čutili skozi simbole, barve, zvoke in skozi pesmi.

Intuitivno pozna sorodne duhove in jih (včasih) pripelje na isto pot.

Orientirano je na pozitiven in negativen način - odvisno od lastne izkušnje.

Reagira (+/-) na našo zahtevo po prisotnosti v trenutni realnosti.

Reagira na večino naših zahtev v našo korist, razen če je zaradi nečesa omejeno.

Vedno je dovzetno za vplive in spremembe - v pozitiven ali negativen način.

Neomajeno se oprijema na zgodaj določene, močne ukaze, dokler ne dobi novih - na mehek in razumevajoč način - ali pa, v najslabšem primeru, doživi novo močno dominacijo.

Identiteta ljudi sestoji iz mnogo različnih elementov in vplivov. To je tisto, kar nas dela posebne. Zatoorej je razumljivo, zakaj so vsi ujetniki (+/-) svoje lastne kulture, vendar enakovredno soodgovorni za etični potek kulture celotne družbe.